

## Tiny Forests® dragen bij aan gezonde stad

Zaandam had in 2015 de primeur en een jaar later hadden al twaalf gemeenten er een; het IVN heeft als doel om vóór 2021 minimaal 100 *Tiny Forests* aan te leggen, stukjes bos ter grootte van een tennisveld. Ze zijn dan wel klein, maar door gebruik te maken van de Miyawaki-methode groeien deze bosjes als kool en ze hebben een hoge biodiversiteit.

In groenringen is het wijd bekend: bossen stimuleren de biodiversiteit, vergroten de waterbergingscapaciteit en zijn goed voor de gezondheid, onder andere omdat ze de luchtkwaliteit verbeteren en hittestress en stress-gerelateerde gezondheidsklachten verminderen. Door verstedelijking en digitalisering is de kloof tussen mens en bos en natuur echter groter dan ooit. Het IVN wil daarom met de aanleg van Tiny Forests bijdragen aan een beter contact tussen stadsbewoner en natuur.

Denk bij een Tiny Forest aan een dichtbegroeid bosje met inheemse soorten ter grootte van een tennisveld (ruim 200 m<sup>2</sup>) in een stedelijke omgeving. Niet alleen een prettige plek voor vlinders, vogels, bijen en kleine zoogdieren, maar ook voor mensen.

Daan Bleichrodt van het IVN: "In 2015 nodigden we de Indiër [Shubendu Sharma](#), de geestelijk vader van het concept, die al honderden Tiny Forests heeft aangelegd in India, Japan, Pakistan en de VS, uit om samen met schoolkinderen in Zaandam het eerste Tiny Forest van Nederland aan te planten. Ondertussen zijn er samen met het IVN, scholen en buurtbewoners twaalf Tiny Forests verspreid over het hele land aangelegd en dit najaar komen er nog eens twaalf gemeenten bij, die de komende drie jaar in totaal 56 Tiny Forests gaan aanleggen."



### Miyawaki bosbouwmethode

Tiny Forests worden aangelegd volgens een door de Japanner dr. Akira Miyawaki in de jaren '70 ontwikkelde bosbouwmethode om inheemse bossen in korte tijd te herstellen tot een veerkrachtig ecosysteem. De Indiase ingenieur Shubendu Sharma raakte geïnspireerd door Miyawaki's aanpak

en paste de methode aan voor onderhoudsvrije en biodiverse stadsbossen, de zogenaamde Tiny Forests, die bij ons ook wel kleine wildernis of stadsbos worden genoemd.

Kern van de Miyawaki-methode is een goede voorbereiding van de grond. Deze wordt bedekt met een maatwerkmengsel van luchtdoorlatend materiaal, zoals stro, schillen of doppen, dat ervoor zorgt dat het water weg kan en wortels gemakkelijk de grond in kunnen, en voeding in de vorm van compost en micro-organismen. Tenslotte komt er een laag mulch, die zorgt voor het vasthouden van water, het warmhouden van de grond in de winter en die daglicht weghoudt van de bodem om onkruidgroei tegen te gaan.

Na het grondwerk worden er minstens veertig verschillende soorten inheemse heesters en bomen van verschillende grootte erg dicht op elkaar geplant in een mix van langzame (circa 80%) en snelle groeiers (circa 20%). De kosten per plant zijn relatief laag, zo'n € 0,80 per stuk. De zeshonderd bomen in een Tiny Forest zullen met elkaar wedijveren en niet allemaal overleven, maar binnen enkele jaren vormen de 'blijvers' een compleet bos met heesters van diverse hoogtes en een boomlaag van uiteindelijk wel dertig meter hoog.

Leer: [Meer over Tiny Forests](#)

Uitleg over de Miyawaki-methode: [Afforestt](#), het bedrijf van Sharma.

Lees: [Hoe regel je de aanleg van een Tiny Forest in jouw omgeving?](#)

Of bestel: [Het gratis Tiny Forests handboek](#).

### **Positief effect op biodiversiteit**

Een van de doelen van een Tiny Forest is om het verlies aan biodiversiteit in stedelijk gebied een halt toe te roepen. Om te zien of het werkt, werden twee Tiny Forests in het Darwinpark in Zaandam door vrijwilligers en onderzoekers van Wageningen Environmental Research vergeleken met een controlebos. Zo werden er jaarrond onder andere schimmels, bacteriën, vogels, amfibieën, insecten en zoogdieren geteld. Zowel het aantal soorten als het aantal individuen bleek in de Tiny Forests hoger te liggen dan in het referentiebos. Met subsidie van de Nationale Postcode Loterij kunnen nog tien bosjes gemonitord worden. Volgens de onderzoekers is de potentie groot, vooral in wijken waar weinig groen is. Het onderzoeksrapport is gratis te downloaden. <http://edepot.wur.nl/442150>

### **Duur?**

De aanleg van een Tiny Forest kost zo'n € 10.000. Volgens Bleichrodt ongeveer evenveel als een 'normaal' gemeenteplantsoen. De kosten blijken hem vooral te zitten in het voorbereiden van de grond. Dit project van het IVN is mede mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage van € 1,85 miljoen van de Nationale Postcode Loterij. Het Tiny Forest concept won al diverse prijzen. Partnergemeenten spelen een sleutelrol in het doel van het IVN.

Alle Tiny Forests in Nederland krijgen zogenaamde Tiny Forest Rangers, leerlingen die 'kinderboswachter' worden en meten, tellen, bomen adopteren en meehelpen bij het onderhoud. Dit doen ze aan de hand van het Tiny Forest Ranger programma. Een deel van het budget voor Tiny Forests gaat naar het samenstellen van lespakketten, leraren trainen en de projectleiding vanuit IVN.

Auteur: Kyra Kuitert ([www.bureauk2.nl](http://www.bureauk2.nl))

Fotografie: Jessica de Lepper (IVN Natuureducatie)